

# Journée Lymphoedeme et Activité Physique

Organisée par des étudiantes en 3<sup>ème</sup> année de kinésithérapie

Entrée  
libre et  
gratuite

**Samedi 21 Mars 2020 à 9h**  
**A la salle Alcazar, les St Anges**  
*272 avenue de Mazargues, 13008 Marseille*

## Au programme :

- ❖ Education thérapeutique
- ❖ Atelier d'auto-bandage
- ❖ Séance de Yoga
- ❖ Séance de Pilâtes
- ❖ Séance de relaxation

**Veillez confirmer votre présence  
aux coordonnées ci-dessous**

Contact :

Email : [monlymphoedememarseille@gmail.com](mailto:monlymphoedememarseille@gmail.com)

Inès MARDINLI : 06 12 74 67 79